

27 / 28

SEPTEMBRE

2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMATION DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE

du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENO, réseau ville hôpital endométriose

ENDOMÉTRIOSE
EN 10 POINTS :
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS !

Et si on parlait sexo!

Heidi Beroud Poyet

Psychologue clinicienne et sexologue

QUI PARLE SEXO?

- La sexologie est une spécialisation.
- Celle ou celui qui parle « sexo » a donc toujours une formation initiale.
- L'approche est différente en fonction.
- Ma formation initiale est psychologue clinicienne.

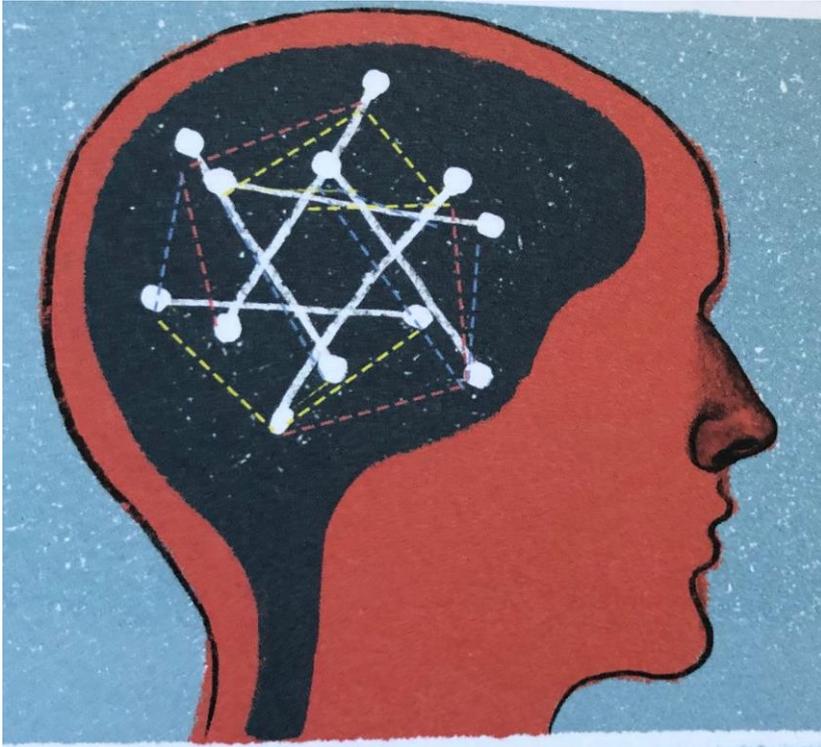
SEXO, RÉSEAU ET PLURIDISCIPLINARITÉ

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMATION
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESEUDO, réseau ville hôpital endométriose

RESEUDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose
EN 2 JOURS!



aius

TROUVER
UN
SEXOLOGUE

CONFIRMÉ

PRÉS DE CHEZ VOUS

<https://www.aius.fr>

L'APPROCHE PSYCHO-SEXOLOGIQUE

Trois niveaux qui interagissent*

- L'information
- Le conseil
- La thérapie
- Cadre de la prise en charge

*« L'aide mémoire de psycho-sexologie »
Joelle Mignot, ed DUNOD

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose

RESENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!



L' APPROCHE PSYCHO-SEXOLOGIQUE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!

Entretien ouvert et Entretien semi-directif

Les thématiques:
l'histoire individuelle
l'histoire sexuelle
l'histoire relationnelle

L'APPROCHE PSYCHO-SEXOLOGIQUE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019

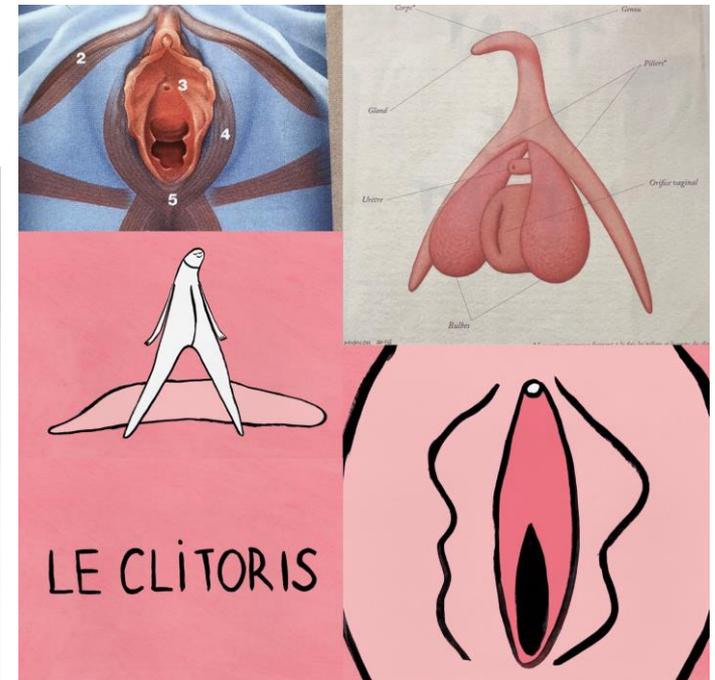


4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose



MES OUTILS

- Schémas
- Vidéos
- Podcasts
- Exercices
- lectures



L'HISTOIRE INDIVIDUELLE

Construction de l'identité féminine

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose

RESENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!



L'HISTOIRE INDIVIDUELLE

Transmissions sur le féminin et la
sexualité

liées à

- la culture
- l'éducation
- les croyances

L'HISTOIRE INDIVIDUELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!



Troubles psychologiques ou psychopathologiques
Troubles alimentaires
Dépression...

L'HISTOIRE INDIVIDUELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
RESENDO
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!

Antécédents de violence

Climat de violence

Traumatisme sexuel

Psychotraumatisme

« Même si soi même on veut effacer. Le corps n'oublie pas qu'on lui fait faire des choses qu'il ne veut pas faire. »

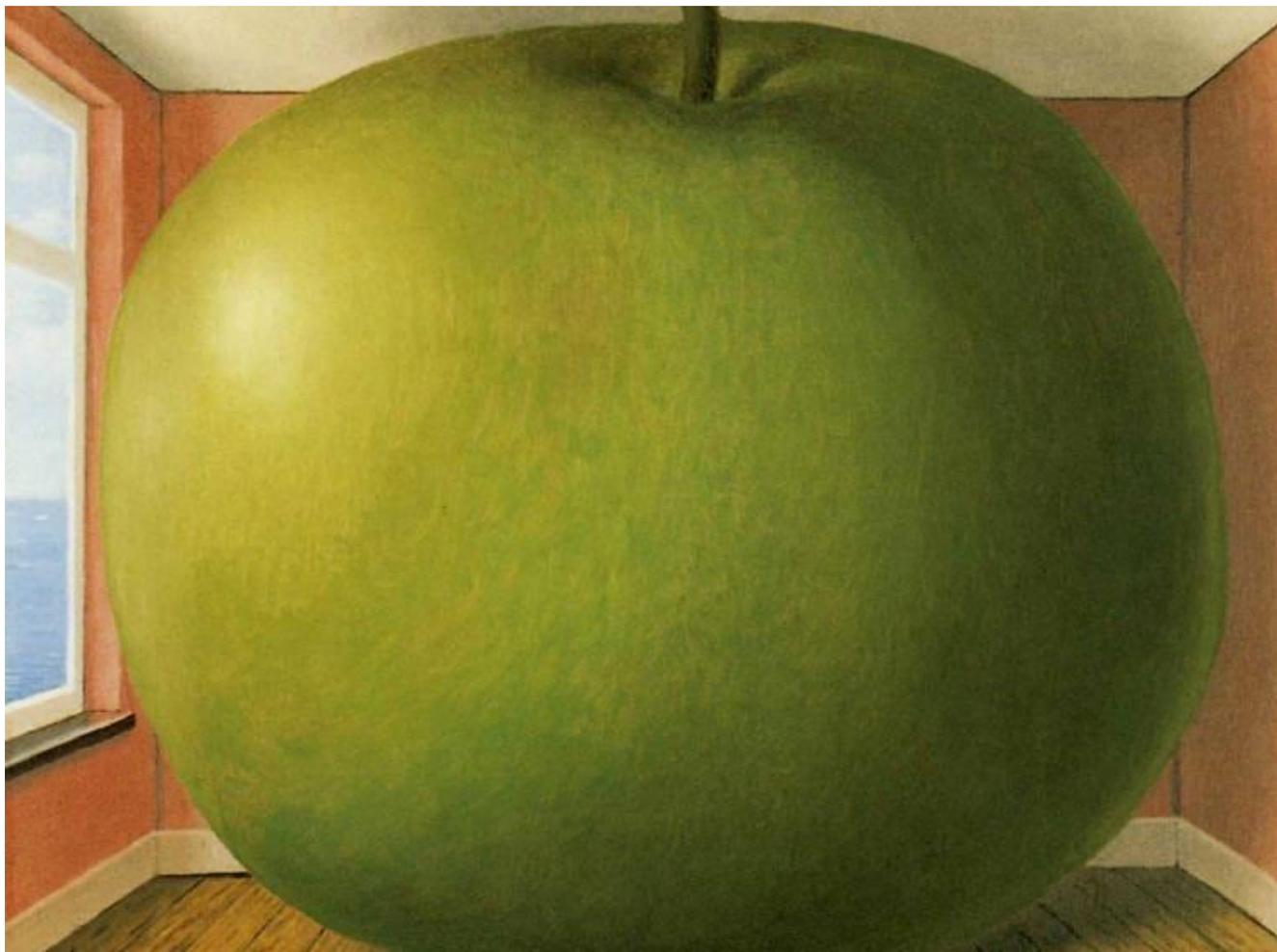
www.memoiretraumatique.org

L'HISTOIRE SEXUELLE DÉDRAMATISER le symptôme

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
RESENDO
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!



« La chambre d'écoute » René Magritte

L'HISTOIRE SEXUELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose

RESENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!

- La patiente s'est-elle déjà elle même intéressée à son activité sexuelle?
- Donner les clés pour être active et actrice

<https://www.onsexprime.fr>

<https://www.educationsexuelle.com>

<https://www.educationsensuelle.com>



L'HISTOIRE SEXUELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose

RESENDO
Réseau Ville Hôpital Endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!

Identification de ses modes excitatoires

Mécanique: Les zones érogènes féminines

Fantasmagique : Accès à l'imaginaire érotique

≡ Le Monde



S'abonner

M Le mag • LE SEXE SELON MAÏA

Pour atteindre l'orgasme féminin, arrêtez la pénétration

Sans vouloir la bannir de nos pratiques, de plus en plus d'auteurs invitent à imaginer un « au-delà » et à s'intéresser à « tout le reste », analyse la chroniqueuse de « La Matinale » Maïa Mazaurette.

Par Maïa Mazaurette • Publié le 12 mai 2019 à 00h02 -
Mis à jour le 21 mai 2019 à 15h24

🕒 Lecture 5 min.



LE SEXE SELON MAÏA

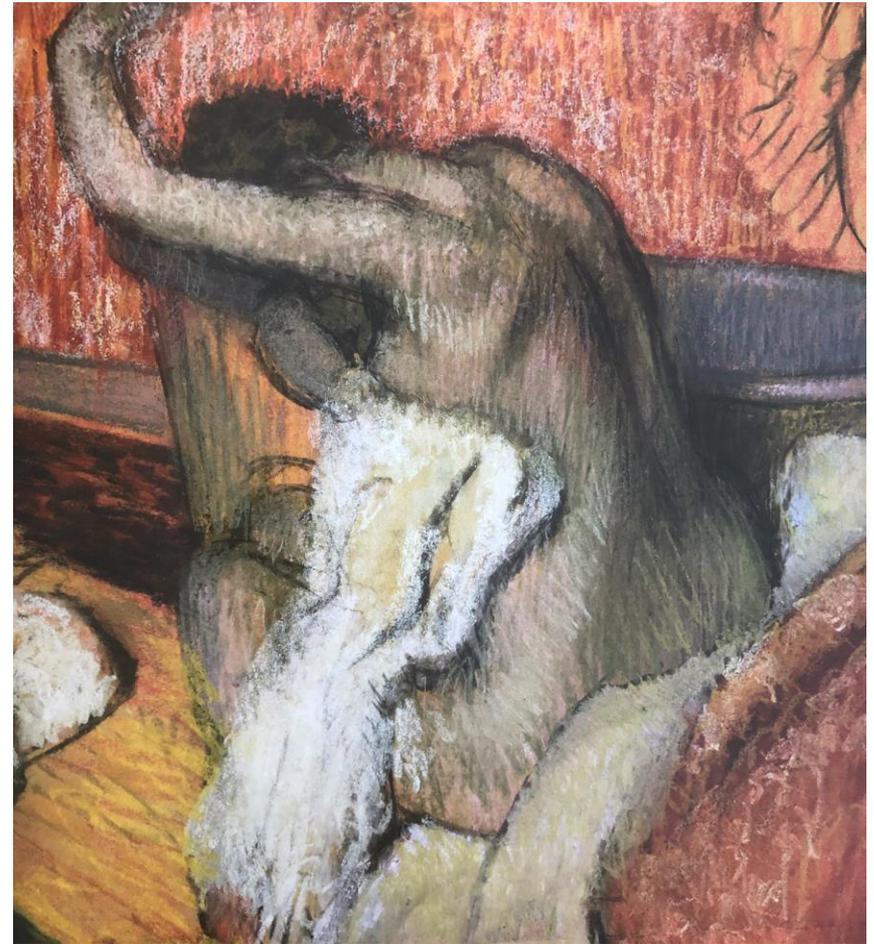
L'HISTOIRE SEXUELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!

- Trouver, retrouver un sexe érotique



Après le bain, femme se séchant. Edgar Degas

L'HISTOIRE RELATIONNELLE

27 / 28
SEPTEMBRE
2019



4^{ES} JOURNÉES DE FORMAT
DU CENTRE DE L'ENDOMÉTRIOSE
Réseau Ville Hôpital Endométriose
du Groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
et de RESENDO, réseau ville hôpital endométriose
TOUT SAVOIR
EN 2 JOURS!



- Dans le rapport sexuel, il y a deux personnes.
- Trouver des solutions à deux.
- Etre soutenue par le partenaire.
- La communication et la qualité de la relation affective et sentimentale

L'HISTOIRE RELATIONNELLE

- Les enjeux liés au (à la) partenaire en particulier.
- Y a t'il vraiment quelqu'un?
- Fonctionnalité sexuelle individuelle
- Comportement face au symptôme



« PARLER SEXO »



Si « parler sexo » c'est comme parler une autre langue alors le défi du sexologue est de la rendre accessible à tous pour permettre à toutes nos patientes et nos patients si différents les uns des autres de trouver la liberté de vivre la sexualité qui leur ressemble.